

Пищевая и энергетическая ценность на 100 гр продукта

*В таблице приведены средние значения

Пиццы	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
				кКал	кДж
Барская	12,3	9,8	31,6	287,7	1164
Ветчина и грибы	10,1	7,1	25,8	213,8	896
Ветчина и курица	10,9	6,5	26,7	250,4	964
Гавайская	11,1	5,9	30,1	211,2	885
Грибная	8,9	5,6	24,9	179,5	754
Европа	12,3	9,8	30,5	284	1140
Острая	9,9	8,9	24,9	246,4	951
Паприка	9,6	9,8	31,2	210,4	890
Дачная	11,9	9,6	33,1	291	1168
Оригинальная	13,2	7,9	28,4	261,7	989
Ассорти	12,8	9,4	30,4	284,4	1104
4 сыра	9,5	7,2	29,4	216,4	920
Эконом	10,1	8,5	29,4	210,8	760
Жюльен	10,9	6,8	26,7	274,5	1210
Зимняя	11,6	8,4	29,4	274,1	1101
Маргарита	8,8	6,4	25,9	204,5	864
Марио	9,4	7,4	26,4	206,4	889
Мюнхен	11,9	11,7	29,5	271,1	1140
Мясная	13,3	10,1	32,4	291,4	1204
Пепперони	11,1	11,2	28,8	269,1	1124
Вегетарианская №1	7,2	5,5	21,2	178,4	740
Вегетарианская №2	7,2	5,5	24,2	184,1	760
Сырный цыпленок	9,9	7,4	27,2	224,2	934
Фабио	13,4	10,2	31,5	291,4	1179
Вятская	12,5	9,4	30,4	280,4	1154
Цыпленок Ранч	10,9	9,9	28	251,4	1051
Чикен	10,9	10,2	29,4	261,1	1030
Цезарь	11,2	6,5	27,5	251,4	970
Домашняя	9,4	8,9	30,1	249	960
Дары моря	8,8	5,9	25,7	203,4	867
Пикантная	9,1	8,8	29,1	241,5	994
		Закуски			
Буррито с беконом	13	11,1	14,4	212,4	894
Сырный буррито	14,2	12,1	16,7	221,4	920
Буррито "Ранчо"	12,9	11,5	19,7	230,14	991
Американ буррито	14,1	14,1	20,4	214,8	971
Цезарь буррито	7,9	8,7	19,2	212,4	894
Греческое буррито	7,9	8,7	19,2	212,4	894
Картофель фри	3,4	8,7	29	237,8	998
Картофель по-деревенски	3,8	8,7	28,6	238,1	991
Наггетсы	16,9	11,8	11,9	220	920

Сырные палочки	5,4	6,9	10,4	250,1	970
Луковые кольца	7,9	8,7	29,7	236,7	994
Буррито Спайси	14,2	12,5	16,8	231,2	930

Роллы

Тобико Маки	2,6	3,5	20,1	110,1	430
Каппа Маки	2,2	1,2	20,1	100,2	419
Сяке Маки	6,4	3	19,8	132,1	551
Авокадо Маки	2,4	3,1	20,2	105,1	421
Унаги Маки	6,8	2	20,6	127,7	532
Томато Маки	2,5	0,9	19,9	102,4	420
Эби Маки	5,5	1,5	20,1	110,4	468
Краби Маки	5,5	1,1	19,9	109,6	461
Ясай	2,2	1,4	20,2	101,4	420
Шахматы	5,4	4,8	19,1	150,1	619
Кимоно	5,5	4,5	19,3	151,6	621
Мексикано	4,5	5,9	21,6	162,4	633
Амиго	4,1	4,4	21,1	161,1	631
Калифорния лайт	4,3	4,5	17,5	125,9	527
Black Star	4,5	4,1	17,4	126,1	527
Флаер	5	5,8	16,6	139,1	581
Крабсбургер	6,1	5,9	19,1	151,1	624
Тори Кунсей	5,3	6	16,7	141,9	593
Сливочный лосось	6,2	5,9	18,5	150,1	620
Гейша	6,1	7,9	17,1	160,1	670
Кабуто	4,5	4,1	17,4	126,1	527
Цезарь	5,3	5,5	19,5	146,9	615
Зеленый	4,1	5,4	15,1	139,1	605
Радуга	4,6	6,6	17,4	147	615
Пики	4,5	9,1	17,6	170,1	712
Филадельфия Микс	5,9	7,9	17,1	160,1	662
Филадельфия Спайси	6,1	7,8	16,6	159,1	661
Сиртаки	4,8	3,1	18,2	110,4	480
Хокайдо	4,5	9,4	17,5	171,2	710
Грин ролл	4,1	5,4	16,1	140,1	606
Осако	4,6	6,1	17,1	170,1	704
Инь-Янь	8,4	11	14,3	190	794
Канада	4,5	8,1	16,1	160,1	682
Канада де люкс	4,7	8,5	16,9	164,2	684
Филадельфия	7,9	5,9	31,2	212,2	895
Филадельфия лайт	7,9	5,9	31,2	212,2	895
Калифорния Эби	5,1	5,1	17,5	126,1	528
Инари	7,9	5,9	31,2	212,2	895
Инь-Янь мини	8,4	11	14,3	190	794
Бостон	7,9	5,9	31,2	212,2	895
Хияши	7,9	5,9	31,2	212,2	895

Горячие роллы

Окинава	5,6	4,6	26	167,8	703
Фурай	4,2	4,3	26,2	159,8	669
Сяке Ниро	5,4	4,6	24,9	162,7	681
Юми	5	3,4	29,4	168,4	705

Тобико Хот	5,9	4,2	31,5	187,6	785
Панко	4,2	4,3	26,1	159,8	669
Панко-Краб	4,5	3,6	28,3	163,8	685
Цезарь-Панко	4,5	2,9	27	150,1	626

Запеченные Роллы

Ролл Сикоку	5,3	10,4	17,4	184,4	773
Ролл Лосось-гриль	4,8	14,9	16,5	218	916
Ролл Чили	5,9	15,6	15,4	226	946
Ролл Вулкан	4,1	11,9	16,2	188,3	788
Ролл Наоми	3,8	13,5	16,9	204,8	857
Ролл Лава	3,2	12,9	17,7	199,4	834
Темпура с беконом	4,2	12,1	16,9	193,5	810
Ролл Китано	4,3	12,1	16,3	191,3	800
Ролл Банзай	4,9	12,5	16,3	197	825
Ролл Йоджи	6,4	10,7	15,7	184,5	772
Запеченная Филадельфия	5,1	12,5	15,5	195,1	816
Запеченный с курицей	6,2	14,9	16,1	223	933
Запеченный с лососем	4,8	14,9	16,5	218,8	916
Запеченный с крабом	4,2	12,3	15,9	191	799
Ролл Токийский	5,8	14,9	15,5	220,1	920

Напитки

Кока-Кола	0	0	10,6	72	176
Фанта	0	0	8	33	138
Спрайт	0	0	7	29	121
Вятский Квас	0	0	7,5	40	167
Живой Дар	0	0	7,5	40	167
Вятский Квас смородина	0	0	11	50	210
Сок Добрый мулифрут	0	0	12	48	200